

FutNetws

I Campeonato de Europa de FutNet ~ Mujeres y Juniors. Vitoria 2011

1





I Campeonato de Europa de FutNet

El 4 y 5 de junio de 2011, la capital del País Vasco, Vitoria, albergará el I Campeonato Europeo de FutNet en las categorías de Mujeres y Juniors. El torneo será organizado por la EFTA (European FutNet Association) y la AVAFUT (Asociación Vasca de FutNet) y tendrá lugar en las instalaciones del BAKH, la ciudad deportiva del Baskonia Vitoria.



El FutNet es un juego de pelota que combina velocidad, precisión, habilidad técnica y estrategia. Dos equipos se enfrentan a ambos lados de una red de 1,10 m. de alto, para conseguir puntuar haciendo rebotar el balón en el campo contrario sin que sea devuelto; el balón puede tocarse con cualquier parte del cuerpo excepto los brazos y los jugadores no pueden tocar la red en ningún caso.

El FutNet puede ser jugado por todo el mundo, pero, cuando se compite a alto nivel, exige tal destreza que resulta un gran entrenamiento para la práctica del fútbol, de ahí que muchos equipos de fútbol profesionales lo incluyan en sus ejercicios habituales. Pero, lejos de

quedarse ahí, el FutNet es un deporte con identidad propia y de casi 100 años de tradición, las normas que lo regulan están definidas por la UNIF (Union Internationale de FutNet) y es una modalidad practicada de manera recreativa o en alta competición muy popular en países como Francia, República Checa, Eslovaquia, Suiza, Hungría, Rumanía, etc. De hecho, gradualmente está ganado popularidad también lejos del Viejo Continente.

Que el FutNet es un deporte para todos lo demuestran las diferentes categorías: Mujeres, Hombres, Juniors, Juveniles, Infantiles... Allá donde es más popular no es difícil encontrar incluso jugadores realmente veteranos.

El FutNet consta de tres disciplinas básicas: individuales, dobles y triples.

En la disciplina individual se enfrentan dos jugadores, cada uno de ellos puede tocar el balón dos veces en una jugada. El balón sólo puede dar un bote.

En el doble se enfrentan dos equipos de dos jugadores, se pueden dar hasta tres toques (pero no dos consecutivos el



mismo jugador) y el balón puede botar una vez en la categoría Senior Masculina, y dos veces para Mujeres y Juniors.

El triple es la categoría reina del FutNet: se utiliza toda la pista y se enfrentan dos equipos de tres jugadores que pueden dar hasta tres toques en una misma jugada (siempre que el mismo jugador no dé dos consecutivos) y, de la misma manera que en el doble, se permite un bote en Senior Masculina y dos en Senior Femenina y Juniors.

En Vitoria se enfrentarán los mejores equipos europeos por disciplinas de las categorías Senior Femenina y Juniors. El sábado 4 tendrán lugar los partidos de grupo y el domingo 5, los cruces. Será un gran espectáculo que nadie puede perderse, habrá hasta seis finales por el oro y otros seis enfrentamientos en la lucha por el bronce.



Os esperamos a todos ese fin de semana en las instalaciones del BAKH y, hasta entonces, os mantendremos informados en posteriores newsletters y en la página web del torneo, que anunciaremos muy pronto.



Nuevas actividades y servicios a tu disposición

BAKH, la Ciudad Deportiva del Baskonia, es un centro deportivo de alto nivel que centra su oferta de servicios en la práctica del deporte y el cuidado de la salud. Su filosofía de trabajo se centra en la calidad de las instalaciones, la atención, el servicio, el trato personalizado y una avanzada tecnología. BAKH cuenta con más de 24.000 m² de zonas verdes en los que se sitúan una amplia piscina exterior climatizada y una zona lúdica y deportiva.

BAKH cumplió el pasado mes de octubre su segundo aniversario por todo lo alto. Tras estos dos primeros años de vida, BAKH se ha definido como una instalación deportiva dinámica, en constante crecimiento y evolución. Su oferta de actividades comprende desde el área de fitness (sala de gimnasio que incluye entrenamientos personales y una amplia gama de actividades dirigidas) hasta el de agua (cursos de natación y actividades acuáticas), pasando por el pádel (cursos y campeonatos con el club con más licencias de Álava: Bakh-Playpádel), pista de hielo, estética-wellness o restauración.

BAKH ha ampliado su oferta de actividades y clases dirigidas, incluyendo las últimas técnicas en fitness, como el PowerPlate o las clases de Gravity. Nuevos deportes, como el FutNet se añaden a disciplinas



ya consolidadas como el pádel o el patinaje sobre hielo. Todo ello, añadido a un incremento de las actividades dirigidas, respondiendo a las inquietudes de los socios de la Ciudad Deportiva.

Como parte de ese proceso de modernización constante, BAKH ha mejorado sus canales de comunicación online dando el salto a la red social por excelencia: Facebook. En su página www.facebook.com/bakh2.0 los socios comparten sus impresiones, se informa de las últimas incidencias y se publican fotos de las actividades, en las que se puede comentar las impresiones. Más de 740 personas participan de esta iniciativa y se benefician de numerosas ventajas 2.0.

En la línea del cuidado de la salud, BAKH ha incluido recientemente en su oferta un servicio de nutrición y dietética, combinado con ejercicios de fitness para cuidar la línea de manera sencilla, personalizada y accesible.

Otra de las novedades en esta línea es la Escuela de Espalda, que se ha creado junto a USP Araba Sport Clinic. Es un programa de educación sanitaria dirigido a quienes padecen problemas de espalda o simplemente quieren prevenir sus posibles síntomas, que combina la teoría con tratamientos fisioterápicos.

Del mismo modo, BAKH ha organizado también un ciclo de charlas mensuales sobre Salud, con temas tan atractivos como vendajes, lesiones deportivas o nutrición.



Vitoria 2011



¿Qué hace de Vitoria el lugar ideal en el que celebrar la primera competición oficial organizada por la EFTA desde su creación?

Confianza.

La confianza que transmite una ciudad de sólidos cimientos, rica historia, un presente que mira al futuro y una preparación deportiva del más alto nivel.

Vitoria (Gasteiz, en euskera) es una ciudad moderna, pensada para la gente y habilitada con excelentes instalaciones deportivas, tanto por su calidad como por su cantidad. La capital del País Vasco cuenta con infraestructuras de primer nivel como el complejo deportivo de Mendizorroza –cuyas instalaciones, que van desde frontones en los que jugar la típica pelota vasca hasta un parque acuático, culminan con el moderno

estadio de fútbol de Mendizorroza, de propiedad municipal pero utilizado para albergar los partidos del Deportivo Alavés.

Otro hito en la infraestructura deportiva de Vitoria es el Fernando Buesa Arena (en la foto), impresionante pabellón que alberga los partidos como local del Baskonia, uno de los mejores equipos de baloncesto del continente.



Precisamente, otra joya que Vitoria nos regala, la ciudad deportiva del Baskonia, BAKH, albergará el campeonato de FutNet que abrirá la larga y fructífera historia de competiciones organizadas por la EFTA.

Son éstos sólo ejemplos que definen una ciudad en la que se respira deporte por todos sus rincones, Vitoria cuenta con extraordinarios polideportivos prácticamente en cada barrio. Instalaciones modernas de una ciudad moderna y accesible, pero al mismo tiempo orgullosa de su historia.

Vitoria es un placer para la vista, autóctonos, viajeros y turistas pueden deleitarse con los múltiples recorridos por los monumentos en los que la ciudad nos habla de su historia, desde el Palacio de Ajuria Enea, residencia del Lehendakari (Presidente del Gobierno Vasco), a la Catedral Vieja de Santa María; desde la Plaza de la Virgen Blanca hasta la muralla medieval, pasando por la Plaza de España.

Vitoria es un placer para la vista y así lo acreditan los múltiples museos que se pueden visitar, algunos enclavados en edificios históricos, como el Museo de Ciencias Naturales en la Torre de Doña Ochanda, y otros albergados por construcciones arquitectónicas de la

más rabiosa vanguardia, como ARTIUM, el Museo Vasco de Arte Contemporáneo.

Vitoria es un placer para la vista y para el resto de los sentidos, es un lugar que nos permite disfrutar de la mundialmente famosa gastronomía vasca y, más importante aún, es una ciudad que nos permite escuchar la tranquilidad y respirar la naturaleza. Envuelta en su famoso Anillo Verde, con parques y jardines de encanto distribuidos por toda su superficie y un gran uso del tranvía como medio de transporte, Vitoria es una ciudad respetuosa con el medio. Hasta tal punto que ha sido nombrada Capital Verde Europea para el año 2012. Honor y esfuerzo al que nos queremos sumar publicando el presente newsletter en versión digital.

Confianza, pues. Un magnífico lugar que se ha hecho merecedor del honor de albergar el primer torneo oficial EFTA, la Asociación Europea de FutNet, que ha compartido semejante orgullo con la AVAFUT, la Asociación Vasca de FutNet, y con Euskadi, un país nuevo en este deporte pero con un futuro magnífico que se verá reforzado por la celebración del I Campeonato de Europa de FutNet por Disciplinas en las categorías Senior Femenina y Junior Masculina.

Recorramos juntos ese futuro.
Gracias, Vitoria. Eskerrik Asko, Gasteiz.





Edición: EFTA y AVAFUT

Textos: Zuzana Viňanská
Pablo G. Klett
BAKH

Fotografías: EFTA

BAKH

Michel Dumergue

Yrithinnd

Asier Sarasua Garmendia

Diseño: Óbice Comunicación



I Campeonato Europeo de FutNet Categorías de Mujeres y Juniors

Vitoria, 4 y 5 de junio de 2011

info@futnet.eu